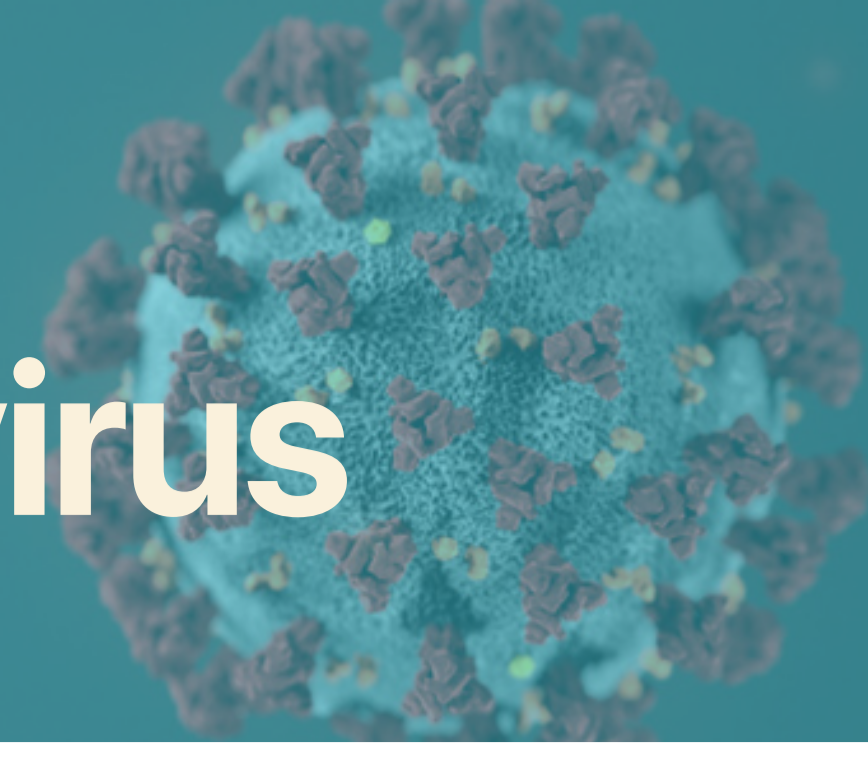




# coronavirus

(covid-19)



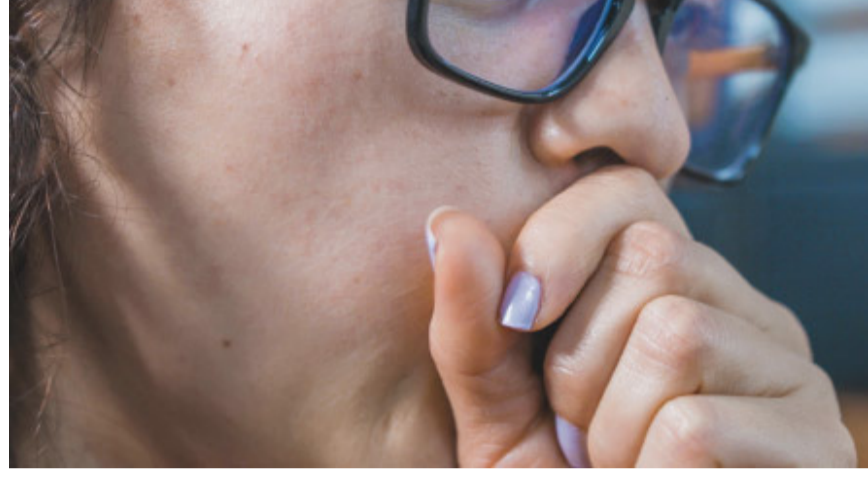
## ¿Qué es el COVID-19?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y, el 26 de febrero se confirmó el primer caso en América Latina.

## ¿Cómo se transmite el COVID-19?

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).



## ¿A quiénes afecta?



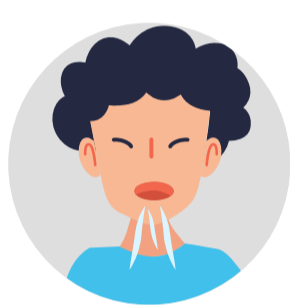
Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes y enfermedades inmunosupresoras.

## ¿Cuáles son los síntomas?

El nuevo Coronavirus causa una Infección Respiratoria Aguda (IRA). Puede producir fiebre, tos, dificultad para respirar y fatiga.



Fiebre cuantificada mayor o igual a 38°C



Dificultad respiratoria



Fatiga / Adinamia



Tos

## ¿Cuál es el tratamiento?



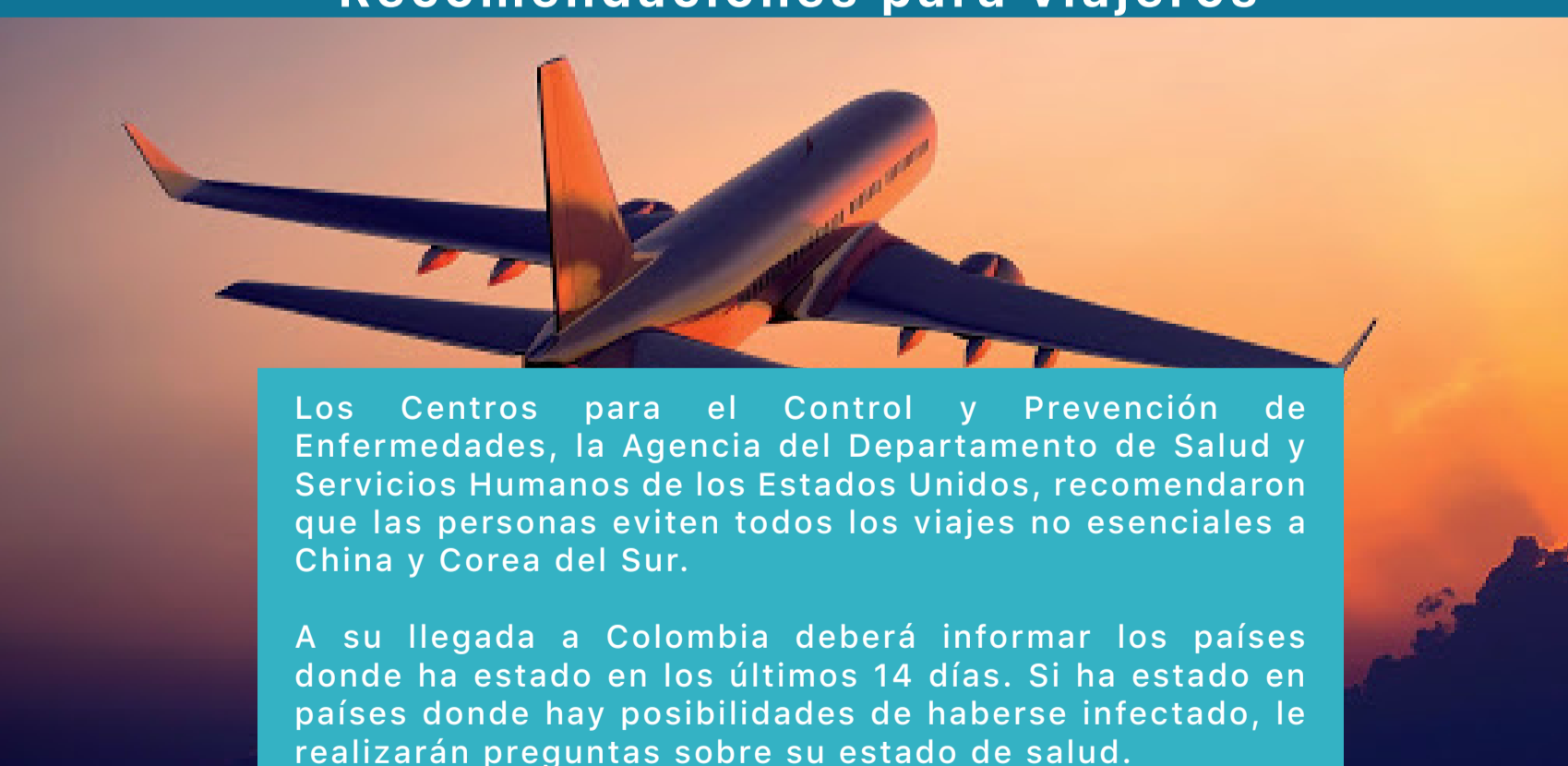
Actualmente no existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente.

## ¿Cómo prevenirlo?

La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus. De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como:

- Lavarse las manos con agua y jabón, y lavado en seco con alcohol glicerinado
- Evita el contacto cercano con personas enfermas
- Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo
- Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente
- Ventila tu casa

## Recomendaciones para viajeros



Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, la Agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, recomendaron que las personas eviten todos los viajes no esenciales a China y Corea del Sur.

A su llegada a Colombia deberá informar los países donde ha estado en los últimos 14 días. Si ha estado en países donde hay posibilidades de haberse infectado, le realizarán preguntas sobre su estado de salud.

## Mitos del coronavirus

Debido al avance del coronavirus en el mundo, la desinformación que ha surgido frente a la enfermedad ha generado pánico entre las personas y mucha información falsa. Conoce y comparte los mitos del coronavirus y no caigas en mentiras que se difunden por internet y redes sociales.

No crea en mitos urbanos, siempre valide la información en las fuentes oficiales como el Ministerio de Salud ([minsalud.gov.co](https://www.minsalud.gov.co)), Insituto Nacional de Salud ([www.ins.gov.co](https://www.ins.gov.co)) y la Alcaldía de Bogotá:

<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/salud/coronavirus/coronavirus-bogota-en-alerta-amarilla>

## Líneas Telefónicas

Secretaría Distrital de Salud de Bogotá: 3649666

Resto del país: 01 8000 955590



[nationalclinics.com.co](https://nationalclinics.com.co)